

**Endlich ICH!**

**Und mein Leben wird bunter!**

**Termine/Veranstaltungsort:**

Fr/Sa 5. – 6. Jänner 2024

Fr/Sa 9. – 10. Februar 2024

Fr/Sa 22. – 23. März 2024

Gasthof Riedl in 5321 Koppl

**Zeiten:**

Freitag 14.00 – 20.30 Uhr

Samstag 09.00 – 18.00 Uhr

**Ihre Investition:**

je Wochenende € 290,00

**TrainerInnen:**

Erika Ramsauer, MTD

Dipl. Ing. Günter Schwiefert

**Anmeldung unter:**

[info@erikaramsauer.at](mailto:info@erikaramsauer.at)

Prägende Erfahrungen schränken das Erleben von uns selbst, unserer Beziehungen und unserer Welt ein. Wir erleben die Welt und damit auch uns selbst nicht in ihrer ganzen Buntheit und Vielfalt.

In diesem 3-teiligen Seminar nutzen wir unter anderem die Biografiearbeit, hypnosystemische Interventionen und Embodiment, um Hindernisse, die uns von einem volleren, erlebnisreicheren und bunteren Leben abhalten, zu erkennen und zu überwinden.

Wir entdecken Stärken, Ressourcen und neue Sichtweisen, die uns auf dem Weg zu einem freudvolleren, erfüllteren Leben unterstützen.

Unterschiedliche kreative Methoden, das dazugehörige Hintergrundwissen und ein bereichernder Austausch ergänzen das Angebot.