

## Referentinnen:



Erika Ramsauer

Psych. Beraterin/Trauerbegleiterin  
Lehrtrainerin für Biografiearbeit  
nach LebensMutig e.V.  
[www.erikaramsauer@at](mailto:www.erikaramsauer@at)



Gesine Hirtler-Rieger

Germanistin & Schreibtrainerin  
Lehrtrainerin für Biografiearbeit  
nach LebensMutig e.V.  
[www.schreibwerkstatt-passau.de](http://www.schreibwerkstatt-passau.de)

## Meeresblick

Denk dir ein Bild. Weites Meer,  
ein Segelschiff setzt  
seine weißen Segel  
und gleitet hinaus in die offene See.  
Du siehst, wie es kleiner  
und kleiner wird.

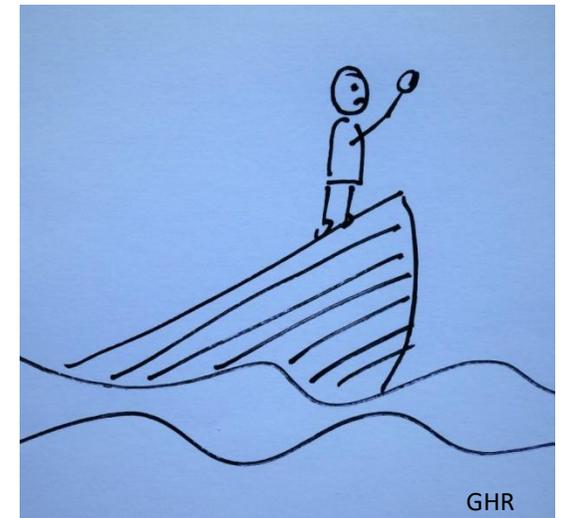
Wo Wasser und Himmel sich treffen,  
verschwindet es.  
Da sagt jemand: Nun ist es gegangen.  
Ein anderer sagt: Es kommt.

Der Tod ist ein Horizont,  
und ein Horizont ist nichts anderes,  
als die Grenze unseres Sehens.  
Wenn wir um einen geliebten  
Menschen trauern,  
freuen sich andere  
ihn hinter der Grenze  
wieder zu sehen.

*Peter Streiff*

Biografiearbeit  
im Kontext

# Trauer, Krise & Verlust



## Vertiefungsseminar

17. Januar 2024  
Online via Zoom

## Trauer verwandeln

Ein Verlust wie der eines geliebten Menschen kann sehr mächtige Emotionen auslösen: Sehnsucht, Wut und Schmerz.

In diesem Tagesseminar erhalten Sie Impulse, um produktiv mit Krise und Abschied umzugehen. Sie erfahren Wissenswertes über die Phasen der Trauer und lernen vielfältige Methoden zur Verarbeitung kennen.

Übungen aus dem biografischen Schreiben regen Sie an, die Schätze der gemeinsamen Vergangenheit zu sichten und sie in Worte zu fassen.



### Das erwartet Sie:

- Maßgeschneiderte Methoden
- Eine Fülle von kreativen Anregungen
- Kollegialer Austausch

### Wann:

Mittwoch, 17. Januar 2024  
9-12 und 14-17 Uhr

### Wo:

online via Zoom  
PC/Laptop mit Mikro/ Kamera erforderlich

**Kosten:** 150,- EUR

### Anmeldung:

[erika.ramsauer@lebensmutig.de](mailto:erika.ramsauer@lebensmutig.de)

Kenntnisse über **Grundlagen der Biografiearbeit** sind erwünscht.