

Das (Lehr-)Trainerinnen Team
von **LebensMutig**
Gesellschaft für Biografiearbeit e.V.



Erika Ramsauer MTD, Salzburg
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin,
Supervisorin, Psychologische Beraterin
www.erikaramsauer.at



Gesine Hirtler-Rieger, Vilshofen
M.A. Germanistin, Schreibtrainerin,
freie Journalistin
www.schreibwerkstatt-passau.de



Isabell Funk, Rödersheim-Gronau
Heilpraktikerin, Physiotherapeutin
www.naturheilpraxis-funk.de



Mag.a **Kathrine Bader**, Mils/Tirol
Schreibpädagogin, Biografiearbeiterin
Leiterin von Schreibgruppen
www.dastreffendewort.at



Ruth Bühler-Schuchmann, Fürth
Systemisch-lösungsorientiertes Coaching,
Dozentin für Pflegeberufe
www.heute-gestern-morgen.info



Sylvia Dellemann, Fulda
Sozialpädagogin B.A., Koordinatorin im
Familienrat
www.OmaLotti.de



Dr. Teresa A. K. Kaya, Heidelberg
Schriftstellerin, Dozentin für Soziale Arbeit
www.takkaya.de

Biografiearbeit

**zielgruppenorientiert & vertiefend neue
Methoden kennenlernen**

Sie suchen maßgeschneiderte Methoden für Ihr Spezialgebiet? Dann nutzen Sie die Erfahrungen, die kompetente Fachfrauen in den vielfältigen Arbeitsfeldern der Biografiearbeit gesammelt haben. Im Vertiefungsseminar erwartet Sie eine Fülle von kreativen Methoden, die sich in der Praxis bewährten. Der kollegiale Austausch ermutigt und beflügelt Sie für Ihre weitere Arbeit.

**für die Vertiefungsseminare sind die
Kenntnisse der Grundlagen der Biografiearbeit
erforderlich.**

- Tagesseminare via Zoom - ortsungebunden & von zuhause aus
- PC/Laptop mit Kamera & Mikrofon erforderlich
- Begleitung durch zwei Trainerinnen pro Seminar
- Investition: 150€ pro Seminar
- Zeiten: jeweils samstags 9 - 12 Uhr und 14 -17 Uhr

Info & Anmeldung

www.lebensmutig.de

und direkt über die jeweiligen Trainerinnen



ONLINE

Vertiefungsseminare zum Basislehrgang Biografiearbeit nach LebensMutig e.V.



Biografiearbeit

**zielgruppenorientiert &
vertiefend**



Biografiearbeit mit Kindern & Jugendlichen

Teresa A. K. Kaya & Sylvia Dellemann

→ **18. Dezember 2021**

neuer Termin!

Für Kinder und Jugendliche bietet die Biografiearbeit eine Brücke, um das persönliche "Das BIN ICH" zu entdecken und darzustellen. Im Kinder- und Jugendalter lässt sich die Biografiearbeit mit altersentsprechender Methodenauswahl vielfältig, kreativ & spielerisch einsetzen.

Als Wegbegleiter*innen der jungen Menschen stellen wir Ihnen in diesem Seminar Methoden vor, die Sie mit Kindern & Jugendlichen privat als auch beruflich einbringen können.

Ermutigende und stärkende Biografiearbeit

Erika Ramsauer & Sylvia Dellemann

20. November 2021

Resilienz - Ermutigung - Identität
Sie können ganz viel dazu tun, um ermutigt und gestärkt durchs Leben zu schreiten. Themen des Seminars sind Hoffnung, Widerstandskraft & Erfahrung der Selbstwirksamkeit. So können Sie den eigenen Zweifeln mutig begegnen und Ihre Visionen (weiter-) entwickeln. ICH BiN ICH: Sie begeben sich auf die Suche nach Prägungen, Mustern, Beziehungen, Stärken und Ressourcen.

Methodenkoffer für biografische Reisen - "ONLINE EDITION"

Teresa A. K. Kaya & Sylvia Dellemann

11. Dezember 2021

Ein Koffer voller Methoden rund um die Biografiearbeit:
NEUES ausprobieren, ALTBEKANNTES wieder entdecken und selbst Methoden kreieren - das sind die Herzstücke dieses Seminars.
Von A wie Ausmalen, über R wie Reise bis Z wie Zuhören - freuen Sie sich auf vielfältige Methoden, die Sie leicht ein- und umsetzen können.

Biografiearbeit im Einzelcoaching

Erika Ramsauer & Isabell Funk

15. Januar 2022

Sie arbeiten im Beratungs- und/oder therapeutischen Bereich und wollen Biografiearbeit mit Einzelpersonen in Ihr Portfolio aufnehmen? Dann erhalten Sie in diesem Seminar Einblicke und Anregungen in diese Arbeitsweise.

Die richtigen Fragen, kreative Ansätze und verschiedene Übungen ergänzen Ihren persönlichen Methodenwerkzeugkoffer, um die Klient*innen/Patient*innen auf dem Weg zur Ich-Findung und Weiterentwicklung zu begleiten.

Biografiearbeit im Kontext Trauer, Verlust & Krise

Erika Ramsauer & Gesine Hirtler-Rieger

29. Januar 2022

Ein Verlust, wie der eines geliebten Menschen, kann mächtige Emotionen auslösen: Sehnsucht, Wut und Schmerz. Sie bekommen Impulse an die Hand, um produktiv mit Verlust und Abschied umzugehen. Sie erfahren Wissenswertes über die Phasen der Trauer und lernen Methoden zur Verarbeitung kennen. Übungen aus dem biografischen Schreiben regen Sie an, die Schätze der gemeinsamen Vergangenheit zu sichten und in Worte zu fassen.

Schreib's doch mal auf!

Gesine Hirtler-Rieger

19. Februar 2022

Biografisches Schreiben heißt sich selbst begegnen. Wer bin ich und was hat mich geprägt? Wer schreibt, gewinnt eine andere Sicht auf das eigene Leben. Sie lernen vielfältige Methoden kennen, um in den Schreibfluss einzutauchen und probieren sie aus. Theoriehäppchen zur heilsamen Wirkung des biografischen Schreibens sowie zum Aufbau eines Schreibseminars runden das Angebot ab.

Biografiearbeit mit Senior*innen

Kathrine Bader und Erika Ramsauer

07. Mai 2022

Sie arbeiten mit Senior*innen und sind auf der Suche nach neuen Ideen? Dann lernen Sie die vielfältigen, leicht umsetzbaren Impulse der Biografiearbeit kennen. Die Methoden der Biografiearbeit sind ressourcenorientiert und ermöglichen neue ermutigende Sichtweisen. Wie Sie wertschätzend und behutsam mit dieser Zielgruppe vorgehen können, erfahren Sie ebenfalls in diesem Seminar.

Mein GESUND_SEIN zum Weitergeben

Erika Ramsauer & Ruth Bühler-Schuchmann

03. September 2022

„Mit der Gesundheit lässt sich's besser leben.“

(Franz Schmidberger, deutscher Publizist 1942)

Bewusst wird uns dies allerdings oft erst, wenn Gesundheit fehlt. Sie kommen aus einem Bereich, der das Thema „Gesundheit“ inkludiert? Dann werden Sie bei diesem Seminar Methoden der Biografiearbeit kennenlernen, die Sie gut in eigenen Workshops umsetzen können. Wir betrachten den Menschen ganzheitlich – mit Körper, Geist und Seele – und gehen auf die vielen Facetten der Gesundheitsförderung ein.

Info & Anmeldung

www.lebensmutig.de

und direkt über die jeweiligen Trainerinnen

